

Trænere gym.sæsonen 2025 - 2026 VB

Hold	Trænere Vi mangler nr. 2 på flere hold!	Hjælpetrænere - her mangler vi mange - I skal endelig ikke holde jer tilbage.
4-årige (2021)	Cecilie og Henriette (mangler min. 1 mere)	
5-årige (2020) og Bhv.klassen (2019)	Anja (mangler min. 2 mere)	Marianne
1.-3. kl rytme	Marie og Juliane	
1.-3.kl tonserne	MANGLER!	
1.3. kl spring	Alex, Simone, (mangler min. 1 mere)	Betina, Suzette
Solsikkeholdet	Heidi (meget gerne flere)	Marie
4.-6. kl rytme	Sine og Astrid (Hannah?)	
4. - 7. kl spring	Alex (mangler min. 1 mere)	Henrik
7. - 9. kl. rytme	Line og Johanne	
60+	Kerstin	
Motionsmix/Volley	Lillian	
Damer	Lillian	
Stram op	Susanne	

1. udkast til træningstider for gymnastiksæsonen 2025 - 2026 VB

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag
15.00 - 16.00 Tonserne?	15.00 - 16.00 Tonserne?	14.00 - 15.00 60+	15.00 - 16.00 Tonserne?
16.15 - 17.00 4-årige	16.30 - 17.20/30 Mor/Far/Barn	15.00 - 16.00 Tonserne?	16.15 - 17.00 5-årige + bhv.kl.
17.00 (15) - 18.00 Solsikke	17.30 - 18.15 1. - 3. kl rytme	16.00 - 17.00 Tonserne?	
	18.15 - 19.15 4. - 6. kl. rytme	17.00 - 18.00 7.-9. kl rytme	17.00 - 18.00 1. -3. kl. spring
18.30 - 19.30 Stram op		18.00 - 18.45 Tonserne?	18.00 - 19.30 4.-7.kl spring
		19.00 - 20.00 Damer	
		20.15 - 21.30 Motionsmix/volley	

Med forbehold for ændringer!