

Velkommen til Vorgod-Barde Fitness

- Du skal være medlem, når du benytter fitness
Du kan benytte og tilmelde dig i det år du fylder 15 år
Tilmeld dig på vbhallen.dk
- Når Du tilmelder dig fitness SKAL du booke en prøvetime
Book en time hos Lilian på: 61275451
- Al træning foregår på eget ansvar
- Der skal anvendes indendørs fodtøj
- Ingen træning i bar overkrop
- Ryd op efter dig selv
- Kredsløbsmaskiner (løbebånd, crosstrainer og cykler) skal afsprittes efter brug
- Benyt medbragt håndklæde for at skåne sæder m.m. ved øvrige maskiner
- Tasker, udendørssko, overtøj m.m må ikke medbringes i fitnesslokalet
-vi henviser til hallens omklædningsrum
- Mobiltelefoner skal være på "lydløs" og telefonsamtaler skal foregå udenfor fitnesslokalet
- Enhver form for indtagelse af doping medfører bortvisning

Rigtig god træning



Vorgod-Barde Fitness